

## Утренняя гимнастика в ДОУ

В октябре в МАДОУ “ДС «Непоседы» состоялась презентация «Утренняя гимнастика в ДОУ» для педагогов всех возрастных групп. Презентацию и мастер класс провела инструктор по физической культуре Михайлова Ольга Николаевна.

На презентации говорилось:

«Что же такое утренняя гимнастика»

«Какой должна быть утренняя гимнастика»

«Что включает в себя комплекс упражнений для утренней гимнастики»

«Возрастные особенности детей»

«Особенности методики проведения утренней гимнастики на воздухе»

«Разновидности утренней гимнастики»

Цель:

формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи утренней гимнастики, сохранение и укрепление здоровья ребенка, изучение и внедрение инновационных приёмов и подходов в проведении утренней гимнастики в ДОУ.

Утренняя гимнастика является неотъемлемым организующим моментом в режиме дня, приучает детей к определенной дисциплине, порядку.

Так же инструктором был проведен мастер класс-занятие по утренней гимнастике для воспитателей младших групп. Педагоги выступили в роли детей, попробовали выполнять упражнения под музыку.

Малыши очень подвижны и воспринимают музыку более ярко и эмоционально именно через движение. Веселая гимнастика поможет развить у ребенка чувство ритма, координацию, а также быстроту реакции и внимание. Эти занятия очень полезны для здоровья, так как развивают основные двигательные навыки, формируют правильную осанку, тренируют вестибулярный аппарат и способствуют профилактике плоскостопия.

Инструктор по ФИЗО  
Михайлова Ольга Николаевна

